



Apple Teacher

Mac 入门指南

macOS Sierra

1

本书概述



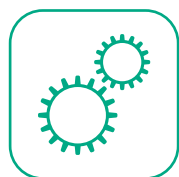
Mac 为教师和学生的创作、学习和协作带来了突破性的新方法, 而且成效斐然。它随机附带的一系列精选 app 和功能, 能够帮你设计出极具吸引力的教材并激发出每一位学习者的潜能。Mac 功能强大且用途广泛, 兼书写、录制、编辑和发布数项功能于一体。它所配备的快速处理器和全天候续航电池, 让你和你的学生无论在课堂内外, 都能够获得足够的资源来完成精品杰作。

内容提要

此指南将说明 Mac 如何辅助你进行时间管理、帮助你提高工作效率以及满足你的职业教学需要。你将学习如何操作 Mac 并进行个性化设置、怎样使用内置 app 和功能, 以及如何探索发现丰富的教学资源。在整个过程中, 你会增加学习信心, 掌握一些基本技能并受到启发来体验亲自操作和个性化的学习过程。点按下面的任何方框可直接转到相应的章节。



Mac 入门 >



使用 Mac >



探索学习资源 >



深入了解 >

如何使用本指南

除了分步说明之外, 本指南中还包含一些交互式元素, 这些元素提供了一些帮助你培养技能的补充说明。请仔细研究下面的信息和图标来掌握这些元素。

本指南已经过优化, 非常适合于在使用触控板的 Mac 上进行阅读, 当然你也可以在装有 iBooks 的任何 Apple 设备上阅读。

图像图库

本书中穿插了一些屏幕快照, 用于说明 app 功能和 workflows。如果图像下方显示有多个点和相关说明文字, 那么表明有多个图像可供参考, 你可以横向轻扫屏幕来查看各个图像。你可以使用右边的图像来试一下。

交互式按钮

在很多页面上, 你都会看到下面一个或多个交互式按钮。点按每个按钮即可了解相应页面上的相关主题。通过以下图标, 尝试一下:



点按“快速提示”图标来查找快捷键及其他技巧性信息。



轻点来查看 Apple 杰出教育工作者启发性的话语。



桌面



2

Mac 入门

每一款 Mac 都旨在帮助你和你的学生创造精品杰作。本章将向你展示如何打开 app 并使用 Finder、连接到可信任的 Wi-Fi 网络、使用 Multi-Touch 手势, 以及怎样为各种各样的学习者启用大量的内置辅助功能。此外, 你还将学习如何根据自己的需要设置 Mac, 并修改适合于学校环境的设置。先来学习一些基本操作知识, 并确保将 Mac 设置为适用于教学。

Mac 概述

无论你拥有哪一款 Mac, 其随机附带的各种功能都足以帮助你完成精品杰作。点按下面图像中的任意一款 Mac, 详细了解它的更多功能。





macOS 概述

Mac 如此强大好用, macOS 这一操作系统功不可没。桌面用于显示 app 窗口以及其中存储的文件。点按下面的每一个标签来了解你的桌面, 以及如何与之交互。





从 Dock 打开 app

从屏幕底部的 Dock 可快速访问你最常用的 app。如果所需的 app 不在 Dock 中, 请打开 Launchpad, 在这里可以查看并打开 Mac 上的所有 app。

点按 Dock 中的图标, 即可打开相应 app。

如果 app 不在 Dock 中, 请点按 Dock 中的 Launchpad 图标 , 然后点按 app 图标。

要在 Launchpad 中搜索 app, 请在搜索字段中键入该 app 的名称。当你键入时, 结果会随之显示。

要关闭 Launchpad 而不打开 app, 请点按屏幕上 app 以外的任意位置或按下 Esc (Escape) 键。



点按 Dock 中的图标






使用 Finder

Finder 是 Mac 的大本营。使用 Finder, 可以整理和访问教学计划、准则、学生文件夹以及 Mac 上所有的一切。

点按 Dock 中的 Finder 图标 。或者点按桌面的任何位置, 然后从菜单栏中选择“文件”>“新建 Finder 窗口”。

如果要查看文稿、app 或要打开的其他文件, 连按两下即可。要返回到之前的窗口, 请点按 。

使用边栏

Finder 窗口中的边栏包含常用文件夹、硬盘驱动器等设备以及其他项目的快捷方式。与 Dock 中的项目一样, 只要点按一下边栏中的项目即可将其打开。

更改视图

Finder 窗口中的项目有四种显示方式: 图标、列表、分栏或 Cover Flow。要选择显示方式, 请点按 Finder 窗口顶部的“显示”按钮。



打开新 Finder 窗口








使用 Finder

当你打开多个 Finder 和 app 窗口时, 一次只能有一个窗口处于活动状态。要让其他 app 或 Finder 窗口变成活动状态, 只要点按它即可。

使用窗口


要最小化窗口并暂时将它移到 Dock, 请点按 。


要将窗口展开为全屏幕, 请点按 。

要退出全屏幕, 请将指针移到屏幕的左上角, 然后点按 。

要移动窗口, 请按住标题栏, 将窗口拖移到所需的位置, 然后松开。

要调整窗口的大小, 将指针移到窗口一角, 按住该角, 将窗口拖移到所需的大小, 然后松开。

在 Finder 和许多其他 app 中, 你都可以打开标签页而不是单独窗口的方式, 降低桌面的杂乱程度。选择“文件”>“新建标签页”, 或点按标签页栏中的“新建标签页”按钮  (如果可用)。


要关闭窗口但保持 app 处于打开状态, 请点按 。



选择 Wi-Fi 网络

无论你是在学校还是在家里，请确保所连接的网络是可信任的。

点按菜单栏中的 Wi-Fi 图标 ，然后点按要加入的网络。

要加入隐藏的网络，请点按 Wi-Fi 图标 ，然后选择“加入其他网络”。你需要了解隐藏网络的名称、安全协议和密码才能加入该网络。

在“系统偏好设置”中可进行附加网络设置，下一页中将介绍与此相关的内容。



加入可信任网络






个性化设置

在“系统偏好设置”中设置密码保护 Mac 安全、管理帐户、启用功能以及其他操作。以下简单介绍了一些有助于在学校环境中使用的设置。

你的教育机构可能已配置好你的设置。确保与你的 IT 管理员沟通核对, 了解详情。

打开系统偏好设置

点按“苹果”菜单 >“系统偏好设置”, 或点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标。点按  查看所有可用的类别。

管理登录密码

使用强密码保护学生的机密信息等数据的安全。要更新登录密码设置, 请打开“系统偏好设置”, 点按“用户与群组”, 然后点按“更改密码”。

开启听写

使用“听写”, 你可通过语音进行输入。从“系统偏好设置”中, 依次点按“键盘”、“听写”和“打开”。要使用“优化听写”功能来进行听写, 请选中相应复选框。启用“优化听写”功能后, 你可在不连接互联网的情况下进行听写。



“系统偏好设置”中的“用户与群组”





个性化设置

设置 iCloud

iCloud 可将你最新版本的重要信息 (如文稿、照片、备忘录、日历、通讯录、提醒事项、信息和网站) 与你所有的 Apple 设备进行同步。通过 iCloud, 你可以与学生和同事共享照片、日历、位置等信息。甚至还能帮助你找回丢失的设备。

从“系统偏好设置”中, 点按 iCloud, 然后使用你的 Apple ID 登录。你的 Apple ID 是你用于登录到 Apple 服务 (包括 iCloud、信息、FaceTime 和 App Store) 的帐户。如果没有 Apple ID, 请点按“创建 Apple ID”并遵循屏幕上的指示创建一个。

在你登录后, 可以选择要启用的 iCloud 服务。





“系统偏好设置”中的 iCloud







使用 Multi-Touch 手势

使用 Apple 触控板或 Magic Mouse, 你可以直观地点按、轻点、轻扫、合拢或张开一个或多个手指, 执行放大文稿、浏览网页、旋转照片等操作。

“系统偏好设置”中的“触控板” 和“鼠标” 设置包括一些视频, 用于演示如何运用特定手势, 以及每一个手势的作用。

要观看视频、了解手势并自定设置, 请打开“系统偏好设置”, 然后点按“触控板” 或“鼠标”。



触控板偏好设置





启用辅助功能

每一款 Mac 都配备了非常大量的辅助技术, 可帮助有特殊需求的学生和教师体验 macOS 的强大功能和简便易用。

从“系统偏好设置”点按“辅助功能”。第 3 章中介绍了一些特定的辅助功能。

使用辅助功能快捷键

使用“辅助功能”快捷键, 无需打开“系统偏好设置”即可快速使用辅助功能。按下 Option-Command-F5 键。

将辅助功能状态添加到菜单栏

向菜单栏添加一个图标, 以方便查看哪些辅助功能处于开启状态。从“系统偏好设置”的“辅助功能”设置中, 选择窗口底部的“在菜单栏中显示辅助功能状态”复选框。



“系统偏好设置”中的“辅助功能”设置






使用 Siri

Siri 可以帮助你和你学生执行多项操作, 例如查找和打开文件、定义词语、执行计算、搜索网页、设置提醒、撰写便签、提示重大历史事件。

首先, 确保 Siri 已启用。从“系统偏好设置”中, 点按 Siri, 然后选中“启用 Siri”复选框。

接下来, 点按菜单栏或 Dock 中的 Siri 图标 , 然后开始说话。尝试询问 Siri 今天的天气怎么样。

要查看 Siri 还能为你做些什么事情, 请询问 Siri: “你能做什么?”



请求 Siri 帮助






使用 Spotlight 进行搜索

使用 Spotlight, 可以快速查找家长的联系信息、寻找藏在文件夹中的 app、精确找出特定主题的电子邮件、执行快速计算、查阅定义, 以及执行其他操作等等。

打开 Spotlight

点按菜单栏右上角的 Spotlight 图标 , 或者按下 Command-空格键。然后, 键入要查找的内容。当你键入时, 结果会随之显示; 无需按下 Return 键。

使用定义试一下吧。键入单词“enlighten”, 然后在“定义”结果下点按“enlighten”查看预览, 或者连按两下该单词在“词典”app 中打开定义。

在 Finder 窗口中搜索

打开 Finder 窗口, 然后使用窗口右上角的搜索字段。选择一个搜索结果可在窗口底部查看相应文件的位置。



Spotlight 搜索






一天的安排一目了然


“通知中心”和“今天”视图将你一天的信息都集中在一个便利的位置。你可以查看日历和天气情况，还可以补看你在参加教职员工会议时错过的通知。

打开通知中心

点按菜单栏中的“通知中心”图标 ，或者用两个手指从触控板的右边缘向左轻扫。

要采取行动、获取详细信息或与项目进行交互，请点按该项。例如，点按“天气”Widget 中的项目来显示每小时和五天的预报。

添加“计算器”Widget

点按“今天”视图底部的“编辑”，然后点按“计算器”旁边的“添加”图标 。点按“完成”，然后尝试使用“计算器”。



“通知中心”中的“今天”视图





使用键盘快捷键

通过 Mac 键盘快捷键, 你可以快速完成通常需要鼠标、触控板或其他输入设备才能完成的任务, 从而节省许多时间。

要使用键盘快捷键, 请按住一个或多个修饰键, 同时按下快捷键的最后一个键。

例如, 要使用快捷键 Command-C (拷贝), 请按住 Command 键, 同时按下 C, 然后松开这两个键。Mac 菜单和键盘通常会使用符号来代表特定的键, 例如以下修饰键:

Command ⌘	Shift ⇧
Option ⌥	Control ⌞
大写锁定键 ⏏	Fn

要了解可用的快捷键, 请查看任何给定 app 的应用程序菜单。快捷键在操作项的右侧列出。



3

使用 Mac

Mac 随机附带多款能满足你日常所需的 app, 例如: 发送电子邮件、访问网页以及与学生沟通交流等等。这些 app 相互完美配合, 帮助你制定日程计划、整理教材、制作内容以及与他人共享。练习此章节中所述技能时, 请考虑如何能够应用和调整相关工作流程来满足日常需求, 甚至超越专业目标。

概述

以下是在学习本指南以及熟悉 Mac 的过程中, 你会学到的技能列表。点按任一技能, 即可直接前往本指南中的相应页面。要返回此页, 请点按左下角的“返回到第 X 页”链接。

导航

拖放文件
使用 Mission Control
使用多个 Space
使用 Split View

探索

搜索和浏览网页
探索全球

整理

排列和整理 App
存储网页
简化网页内容
做笔记
添加重点和笔记

管理

添加联系人
发送邮件
信息通信
保持 FaceTime 在线
使用提醒事项
安排事件
继续使用 Handoff
粘贴其他设备上的内容

创建

拍摄照片和录制视频
捕捉屏幕快照
录制屏幕视频
导入和编辑照片
构筑回忆
创建和标注 PDF

共享

朗读所选文本
放大屏幕
从 App 共享
共享屏幕上的内容
将文稿存储为 PDF

导航






拖放文件

在 Mac 上几乎可以拖移任何项目, 这极大地简化了日常任务, 例如, 整理课程项目文件夹、向家长电子邮件添加学生作品的照片, 以及在实验报告中重新定位文本框、形状和图形。

在下面的步骤中, 你将练习将文件夹拖放到 Finder 边栏来创建快捷方式。


1. 点按 Dock 中的 Finder 图标 , 点按菜单栏中的“前往”, 然后选择“个人”。
2. 点按“图片”文件夹, 然后按住鼠标或触控板按钮将其拖移到边栏。松开按钮, 将“图片”文件夹放到“文稿”的正下方。
3. 对“影片”文件夹执行相同的过程。本章稍后的活动将会用到这两个边栏快捷方式。





使用 Mission Control

当你的桌面上散布着多个 app 窗口时, Mission Control 可帮助你在它们之间快速有效地进行切换。切换所用的时间越短, 你与学生之间的一对一交流时间就越多。

1. 要练习使用 Mission Control, 需要在 Mac 上打开几个窗口。打开“系统偏好设置”、“词典”和“计算器”。
2. 按下 Mission Control 键  或使用三个手指在触控板上向上轻扫, 以进入 Mission Control。
3. 将指针移至任何窗口并进行点按。
4. 再次进入 Mission Control, 然后练习在其他窗口之间切换, 并练习使用其他窗口。



使用多个 Space

桌面以外的桌面称为 Space。当你在 Space 中进行操作时, 只会显示该 Space 中的窗口, 这个功能非常有用, 例如, 当你在一个 Space 中与班中学生共享网页时, 另一个 Space 中的学生成绩不会被看到。



1. 进入 Mission Control, 然后将指针移至屏幕的上边缘。
2. 要添加 Space, 请点按屏幕顶部 Spaces 栏中的“添加”按钮 。
3. 将 app 窗口拖移到新 Space, 然后为其他 app 另外创建 Space。
4. 练习在 Space 之间移动。在触控板上使用三个手指或者在 Magic Mouse 上使用两个手指向左或向右轻扫。你还可以打开 Mission Control 并在 Spaces 栏中点按某个 Space。
5. 要删除 Space, 请将指针悬停在要删除的 Space 上, 然后点按出现的删除按钮。





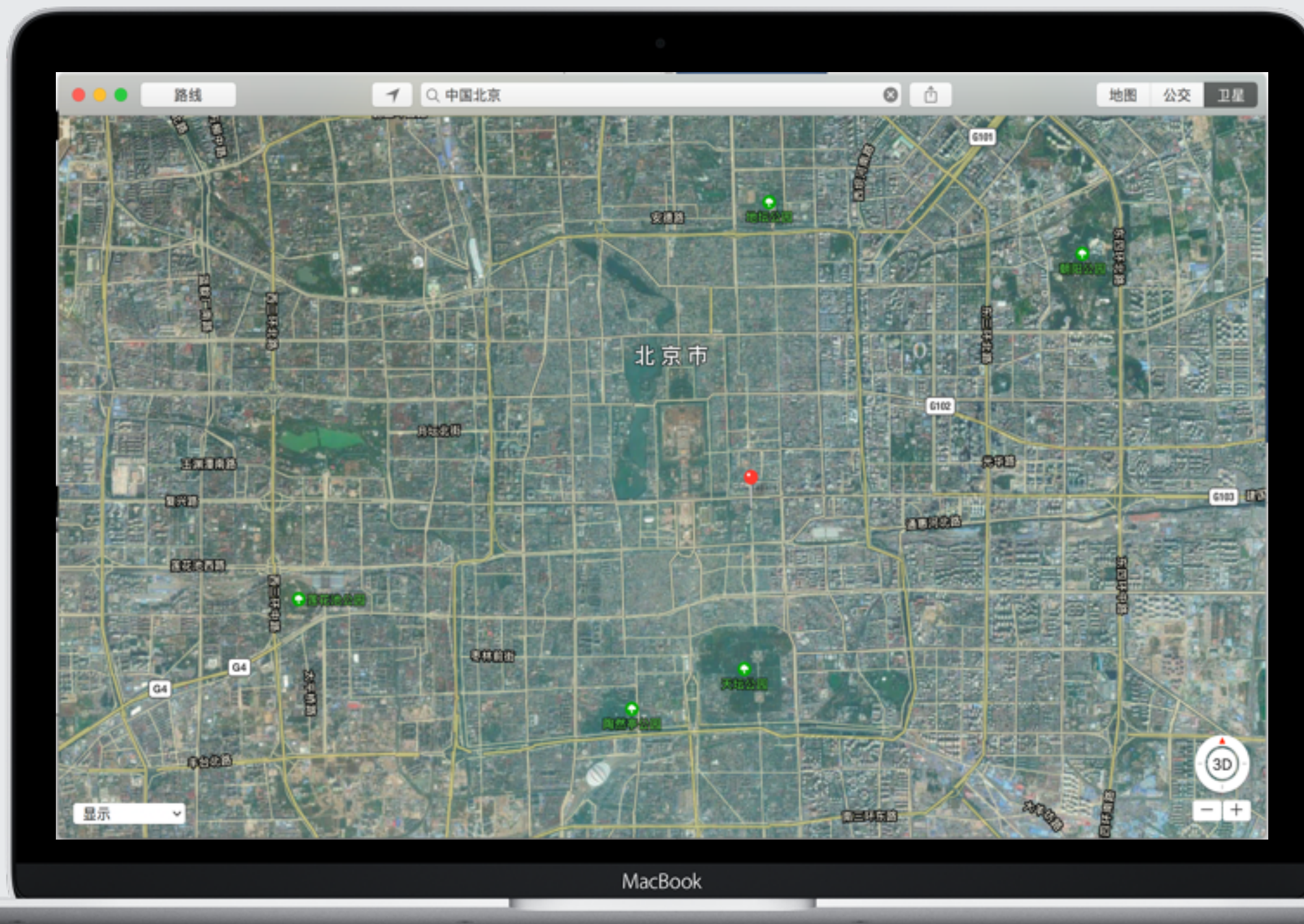
使用 Split View

你可以使用 Split View 在 Mac 屏幕中同时打开并操作两个 app, 例如, 你可以一边看网页一边记笔记。这两个 app 并排显示, 占满整个屏幕, 你不会再受到其他 app 的干扰。

1. 要练习在 Mac 上阅读本指南时使用 Split View, 请打开“词典”, 然后按住“词典”窗口左上角的绿色按钮 。
2. 当你按住按钮时, 窗口会收缩, 这时你可以将窗口向屏幕的左侧或右侧拖移。
3. 松开按钮, 然后点按 iBooks 窗口, 即可并排使用两个窗口。注意两个窗口都是活动的。
4. 拖移中间的分隔栏可调整窗口大小。
5. 要停止使用 Split View 中的 app, 请点按其窗口并移动指针以显示菜单栏, 然后点按绿色按钮 。







探索





搜索和浏览网页

使用 Safari, 你和你的学生可以就任意主题在网页上展开调研并找到学习资源。下面的步骤提供了 Safari 的基本操作常识; 本章稍后部分将介绍 Safari 的其他功能。

1. 从 Dock 打开 Safari, 然后访问你学院的网页。点按顶部的“智能搜索”字段, 然后使用键盘键入要搜索的关键字, 或者直接输入 URL。
2. 要将该网站添加到“个人收藏”, 请将指针移至“智能搜索”字段上, 按住左端出现的“一步添加”按钮 , 然后从菜单中选择“个人收藏”。点按“智能搜索”字段内部可查看你的个人收藏。
3. 点按其中一个图标, 访问新页面。点按“返回”按钮 , 返回到上一页。
4. 点按“文件”>“新建标签页”, 或者点按工具栏右端的  图标打开新标签页, 然后导航到其他网站。
5. 要同时查看所有打开的标签页, 请点按窗口右上角的“显示所有标签页”按钮 。




Safari

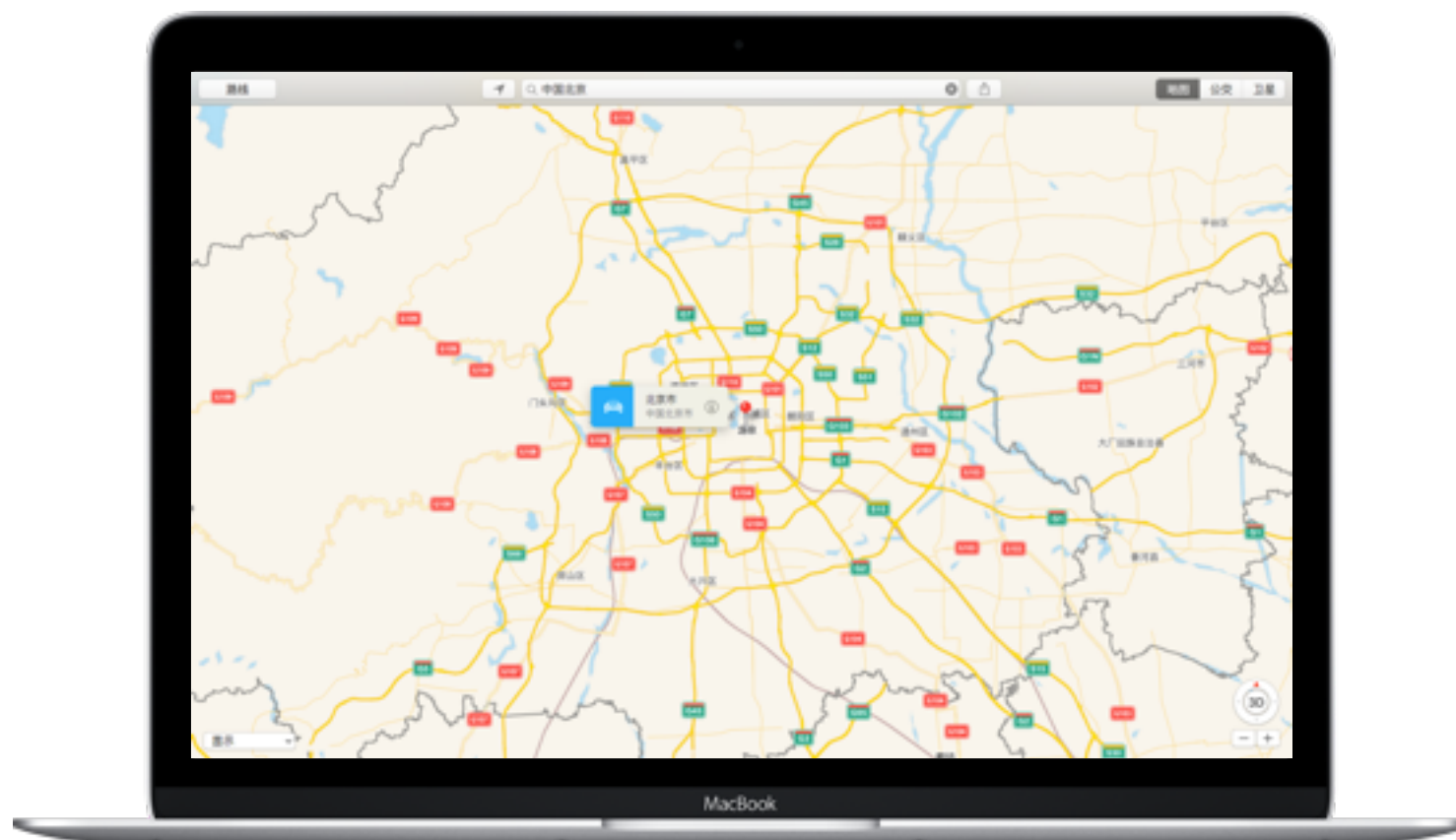




探索全球

使用“地图”，你和你的学生可以随时体验虚拟环球之旅。通过“地图”中的 3D 视图和令人惊叹的 Flyover 功能，你几乎可以为任何学科添加全球语境，感受不一样的学习体验。

1. 打开“地图”，点按搜索栏，然后输入“中国北京”。
2. 放大之后开始探索这个城市。点按右下角的缩放按钮（- 和 +）可进行放大或缩小。要移至新位置，请按住鼠标或触控板按钮，然后拖移地图内的任意位置。
3. 按住缩放按钮上指南针的外圈，然后向左或向右拖移来旋转地图。
4. 点按屏幕右上角的“卫星”来更改视图。要在“卫星”视图中关闭标签，请点按左下角的“显示”弹出式菜单，然后取消选择“显示标签”。
5. 点按右下角指南针中心的“3D”按钮 ，以 3D 模式进行探索。向上或向下拖移 3D 按钮来调整视角。



地图视图





探索全球

- 接下来, 点按屏幕左上角的“路线”, 然后在“起始”字段中输入地址。点按“显示”弹出式菜单并选择“显示交通状况”, 以查看该路线的交通状况。



输入起始位置



整理

效率



邮件



通讯录



日历



提醒事项



备忘录



词典



计算器

MacBook

排列和整理 App

你可以按照最便于你使用的方式来排列 Mac 上的 app、文件和文件夹；例如，按照学科或成绩排列。在此活动中，你将练习在 Dock 中排列 app，并将 app 整理到 Launchpad 中的文件夹。

在 Dock 中排列 App

1. 打开 Launchpad，将“计算器”拖移到 Dock 上并放置在任意 app 之间的位置。
2. 返回到桌面，并将“计算器”拖移到 Dock 中的新位置。尝试在 Dock 中重新排列其他 app。
3. 将“计算器”拖出 Dock，直到你看到“移除”后松开。

在 Launchpad 中整理 App

1. 打开 Launchpad，然后将任意 app 拖移到新位置后松开。
2. 将“信息”拖移到 FaceTime 的顶部以创建文件夹。要重新命名文件夹，请点按文件夹名称，然后键入新名称。
3. 拖移 app 以将它们添加到文件夹或从文件夹移除。完成时点按文件夹的外部。









存储网页

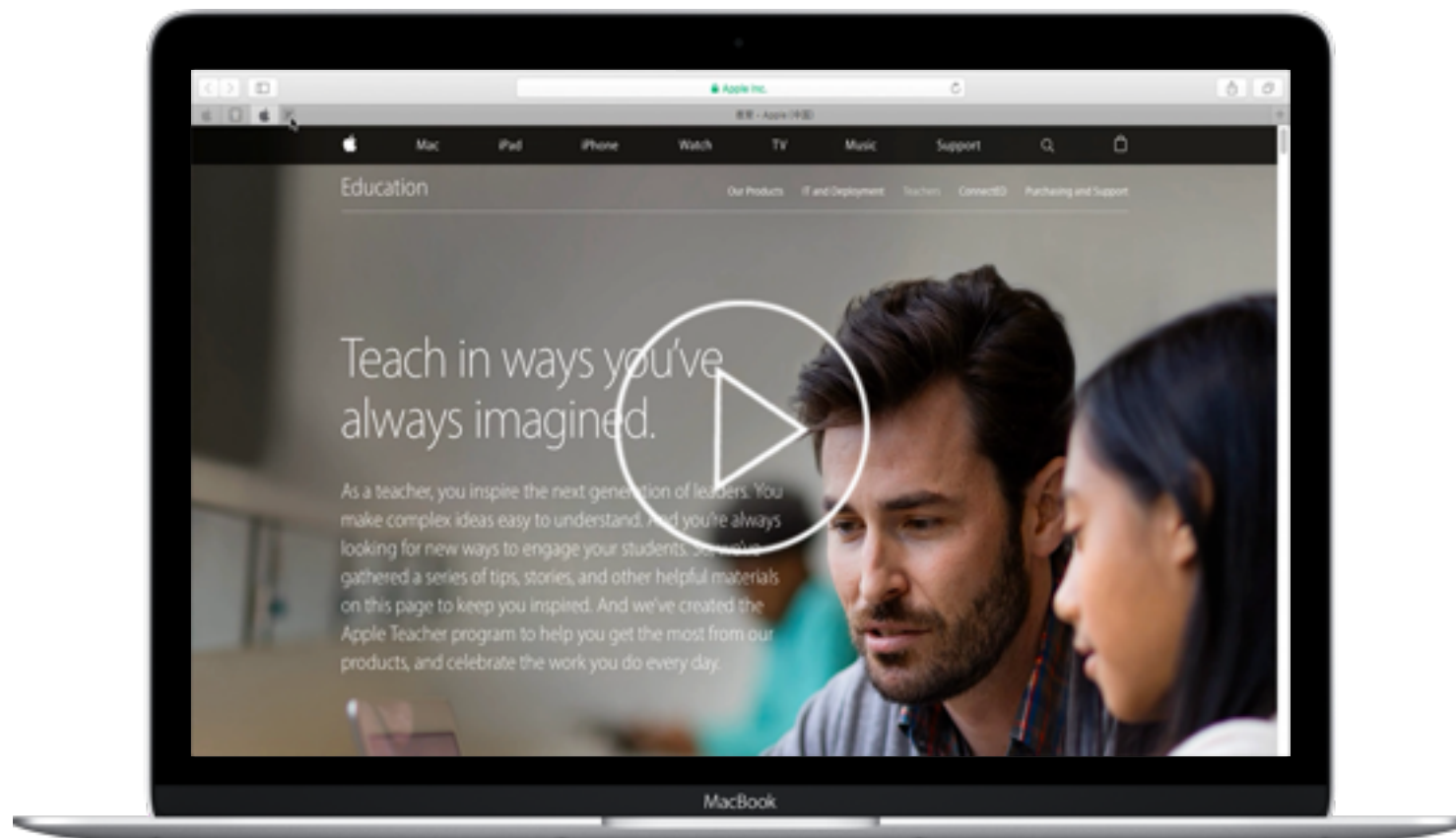
Safari 为你和你的学生提供多种方法来整理和存储网站。你可以固定个人收藏网站来快速访问和存储网页，这样即使在课堂外面，甚至无法使用互联网连接的时候，仍然可以执行项目。

固定个人收藏网站

1. 点按此[链接](#)以在 Safari 中打开“Mac 帮助”。
2. 点按右上角附近的“新建标签页”按钮 。导航到收藏的网站。
3. 将包含你要固定的网站的标签页拖移到标签页栏的左侧。当标签页收缩并显示网站图标或首字母时，将其放在该位置。
4. 访问其他网站并添加更多固定网站，然后点按某个固定网站以重新访问该网站。即使打开新的 Safari 窗口，固定的网站仍会保留在原处。

向“阅读列表”添加网页


1. 要存储页面以便在你未连接到互联网时可重新访问该页面，请点按 ，然后点按“添加到阅读列表”。
2. 要查看“阅读列表”上的项目，请点按“边栏”按钮 ，然后点按“阅读列表”按钮 。





简化网页内容

Safari 阅读器可帮助你和你的学生在查看网页时不受广告、导航项或其他干扰内容的影响, 从而专注处理重要问题。

1. 点按此[链接](#), 以访问 Apple 教育网页。
2. 点按地址栏左端的“阅读器”按钮 。注意“阅读器”如何呈现简化版的页面。
3. 点按地址栏右端的 **AA**, 然后选择字体大小和样式, 以及棕褐色或夜间主题。此功能仅在阅读器视图中可用。
4. 浏览网页时, 查找“阅读器”按钮, 可用于阅读新闻文章、解决方法网站或者其他教育内容。






第 1 步





做笔记

“备忘录”非常适合于记下灵光一现的想法、记录学生观察到的事物以及创建评估核对清单等等。

1. 从本句话的第一个字开始, 拖移指针以选择本页上第 1-5 步中的所有文本, 然后点按弹出式菜单中的“拷贝”。
2. 打开“备忘录”。点按“新建备忘录”按钮  新建一个备忘录。
3. 点按工具栏中的“核对清单”按钮 , 然后按下 Command-V 键, 或者选择“编辑”>“粘贴”将文本粘贴到备忘录。
4. 拖移以选择底部两个圆圈右侧的所有文本和空白处。再次点按“核对清单”按钮 , 以移除这些句子中的核对清单格式。
5. 点按圆圈, 以在每个已完成的步骤中添加句号。





拷贝

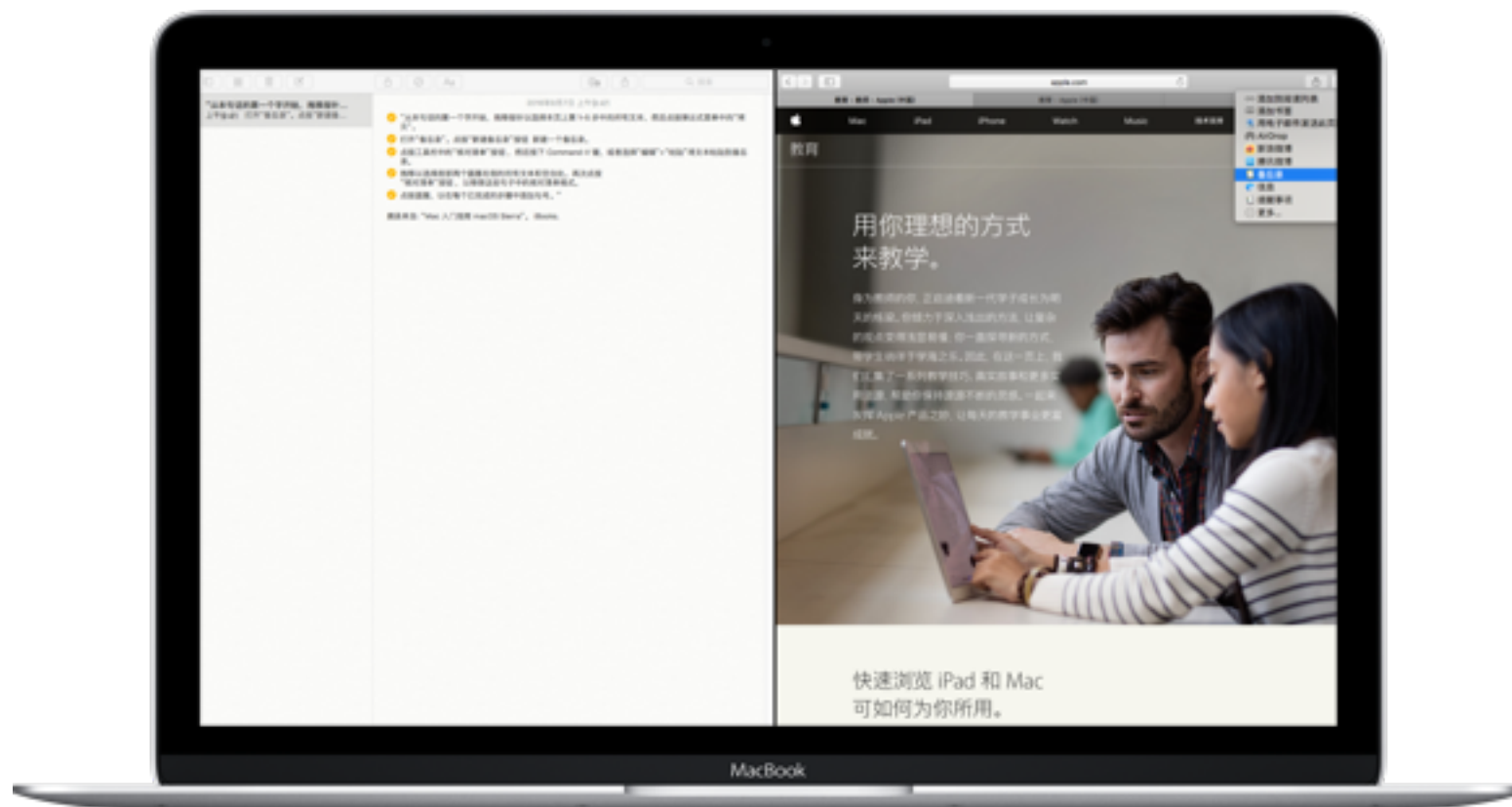




做笔记

你还可以直接从其他 app 将内容存储到“备忘录”中，邀请学生或同事来添加链接、观察结果、照片和视频等。

1. 打开 Safari 并导航到你的个人收藏网页。切换至“备忘录”，然后打开 Safari，通过 Split View 功能并排使用这两个 app。
2. 从 Safari 窗口中，选择“文件”>“共享”>“备忘录”，或者点按工具栏中的“共享”按钮 ，然后在弹出式窗口中选择“备忘录”。
3. 在弹出式窗口中，添加注解并选择一个笔记。
4. 点按“存储”。注意如何直接向“备忘录”添加带有网页链接的书签。
5. 邀请其他人合作。点按 ，然后选择发送邀请的方式。




共享至备忘录





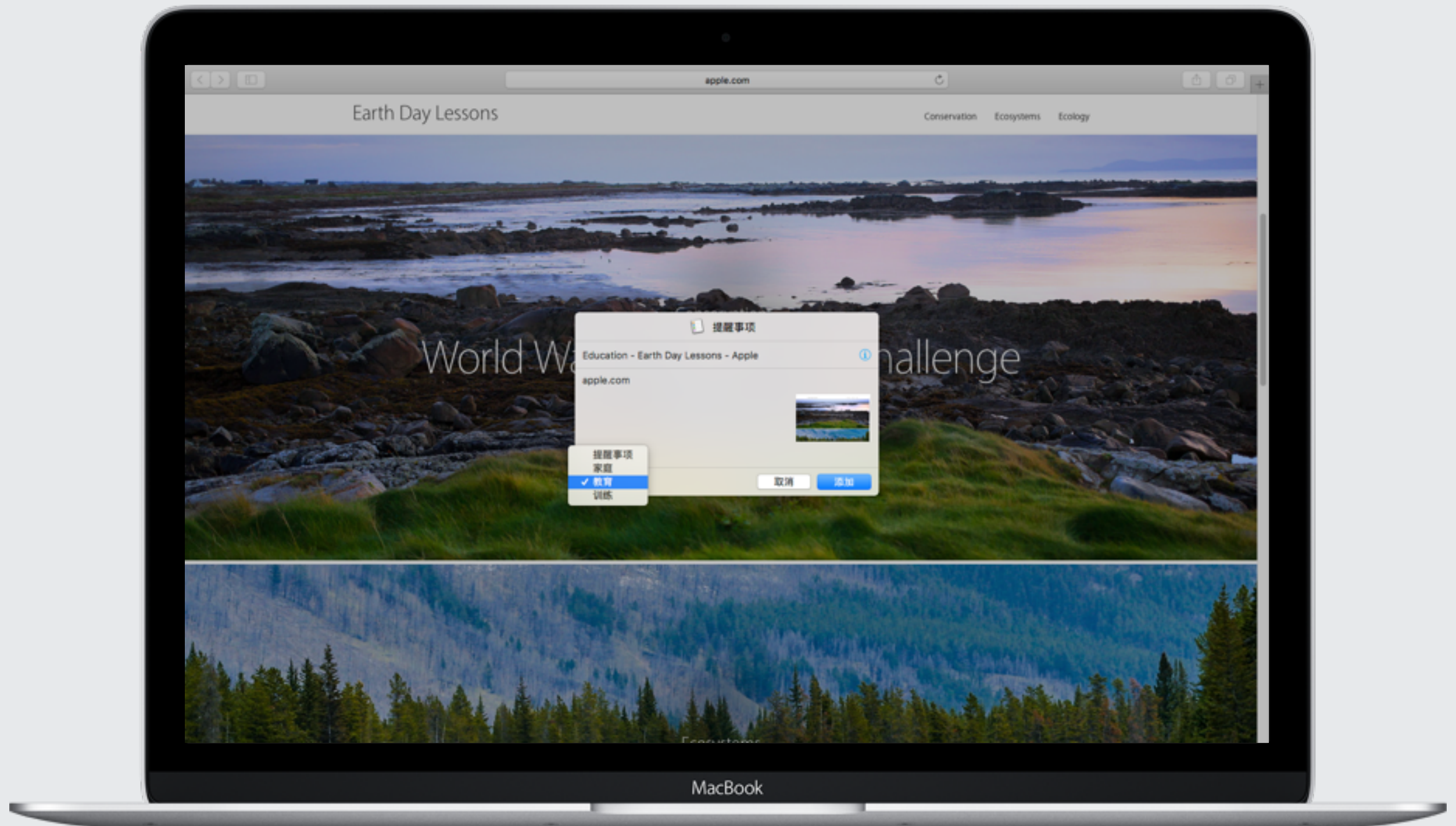
为电子书添加重点和笔记

使用 iBooks 内置重点和笔记功能, 可帮助你捕捉和整理读书想法。

1. 要划重点, 请拖移选择整句话, 然后点按并在弹出式菜单中选择高亮显示颜色。
2. 要添加笔记, 请点按重点内容的任意位置, 再点按“添加笔记”, 然后写入笔记内容。
3. 要在一个位置查看所有笔记和重点, 请将鼠标指针移到屏幕顶部的 iBooks 工具栏上以显示控件, 然后点按“我的笔记”按钮 。



管理








添加联系人

“联系人”app 存储所有你最常联系的联系 (学生、同事、家长和家人等) 信息, 方便你快速访问。

除了姓名、电话号码、地址, 你还可以添加档案照片、社交信息, 甚至还可以添加生日。首先在你自己的联系人名片中添加信息。

1. 打开“通讯录”, 在菜单栏中点按“名片”, 然后选择“前往我的名片”。
2. 点按右下角的“编辑”, 然后根据需要在任意字段中输入信息。点按 , 以添加更多字段。
3. 点按“图片”, 点按添加按钮  或“更改个人头像”下面的个人头像预览图像, 点按“相机”, 然后点按“拍照”按钮, 以使用 FaceTime 高清摄像头来添加你自己的照片。你所添加的图片会用于你的帐户, 其他人可以看到。完成时点按“完成”。
4. 点按 , 以添加新联系人。输入其他朋友、同事或学生联系人。






通讯录

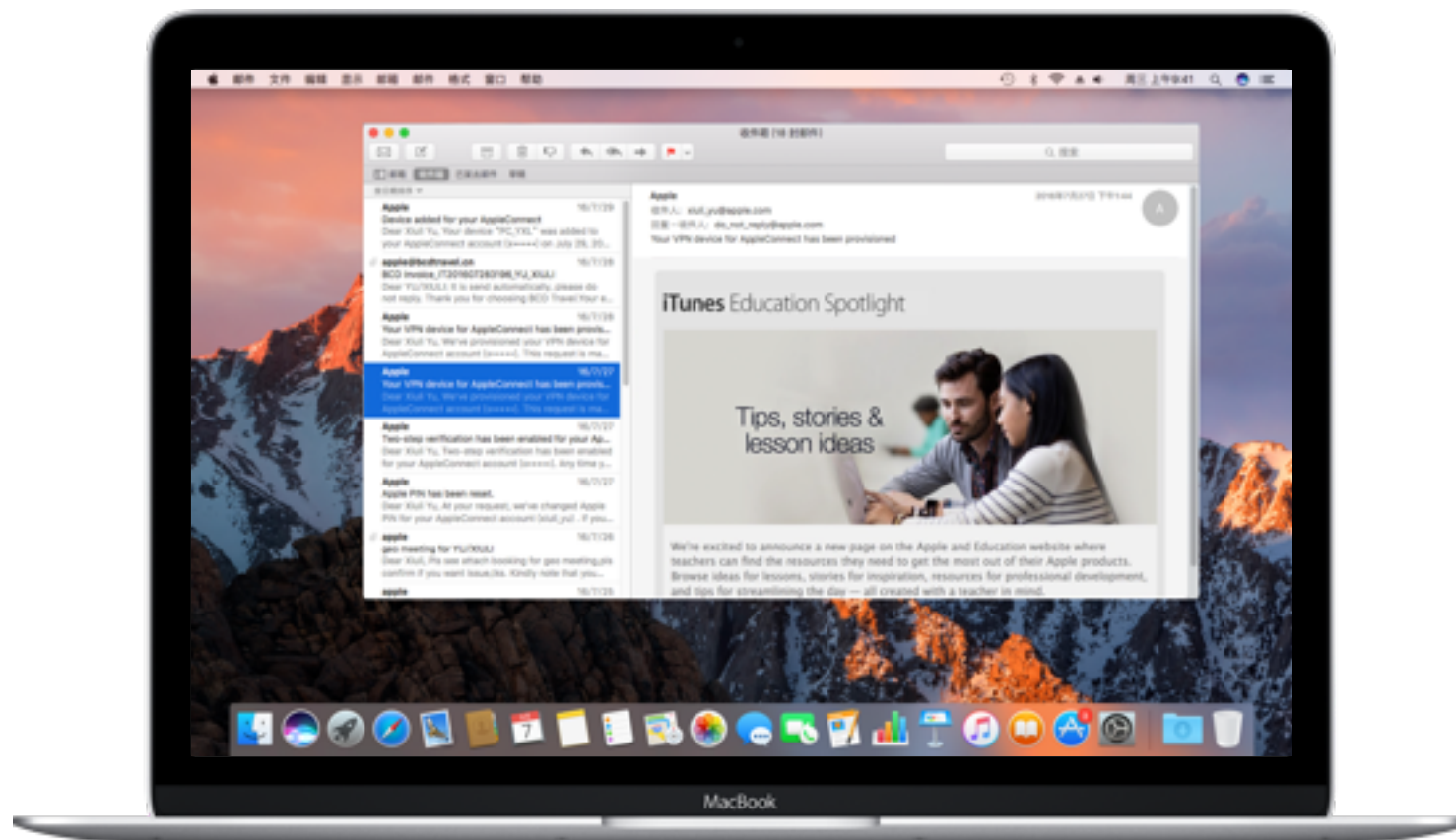




发送邮件

使用“邮件”来向学生、家长和同事发送电子邮件。“邮件”中几乎可以附加任何类型的文件,这不仅非常适合于学生上交作业,而且是你发送反馈的最佳选择。

1. 第一次打开“邮件”时,登录到你首选的电子邮件帐户。设置好以后,给自己或你的同事发送一封测试邮件。点按“新建邮件”按钮 , 以编写新邮件。
2. 要添加联系人,请输入电子邮件地址或点按“添加”按钮 。选择一个联系人,然后输入主题。建议可以输入:“你好”、“测试”或“我的第一封 Mac 电子邮件”。
3. 点按邮件栏中的任意位置来输入文本。要使用听写功能,可选择“编辑”>“开始听写”,或按下听写快捷键(默认为按下功能键两次)。听写反馈窗口打开后,说出你要键入的内容。完成后,在反馈窗口中点按“完成”。
4. 点按“发送”按钮 , 等待收件箱中的邮件或回复。






邮件



信息通信

使用“信息”，可以通过 iPad、iPhone 或 Mac 将文本、音频或视频信息以及任何其他类型的文件发送给学生、同事或家长。这非常适合于与个人或群体进行实时协作。

1. 第一次打开“信息”时，使用你的 Apple ID 登录。设置好以后，给自己或你的同事发送一条测试信息。点按 ，以编写新信息。
2. 输入 Apple ID 或点按 ，然后选择一位联系人。
3. 点按邮件栏中的任意位置来输入文本。完成后，按下 Return 键，等待消息或回复送达。
4. 要使用 Tapback (例如大拇指朝上或大拇指朝下) 发送快速回复，请点按并按住一条消息，然后从弹出式窗口中选择 Tapback。
5. 要发送音频信息，请点按“语音片段”按钮  并录制你的信息。完成时，点按“停止”按钮，然后点按“发送”。






信息





保持 FaceTime 在线

使用 FaceTime, 你可以通过 Mac 与其他人的 iPhone、iPad 或 Mac 进行视频或音频通话。这种方式非常适用于邀请特殊来宾加入学生们的学习交流。




1. 第一次打开 FaceTime 时, 使用你的 Apple ID 登录。
2. 在左上角的文本字段中输入姓名、电子邮件地址或电话号码。或者, 点按 , 从你的通讯录中选择联系人。
3. 点按  进行视频通话, 或者点按  进行音频通话。





使用提醒事项

“提醒事项”可以帮助你跟踪待办事项清单上所有事项的进展情况, 例如收集同意书、公布成绩或者在回家路上顺路取牛奶。

1. 打开“提醒事项”, 点按“添加”按钮  或提醒事项列表上的空行, 然后简短描述你今天需要提醒的事项。可以这样输入“检查我的学校语音信箱”。
2. 请求 Siri 帮助你添加提醒事项。例如, “提醒我买点面包卷当晚餐”。
3. 点按提醒事项旁边的“信息”按钮 , 然后点按“日期提醒”旁边的方框。点按要设置的提醒时间。点按“完成”。
4. 添加列表, 将你的教学提醒与个人提醒区分开来。点按左侧的“添加列表”按钮 , 为新列表输入名称“教学”, 然后按下 Return 键。
5. 提醒事项时间到的时候, 屏幕上会出现通知。点按通知窗口中的选项, 将其标记为已完成, 或稍后再次提醒。




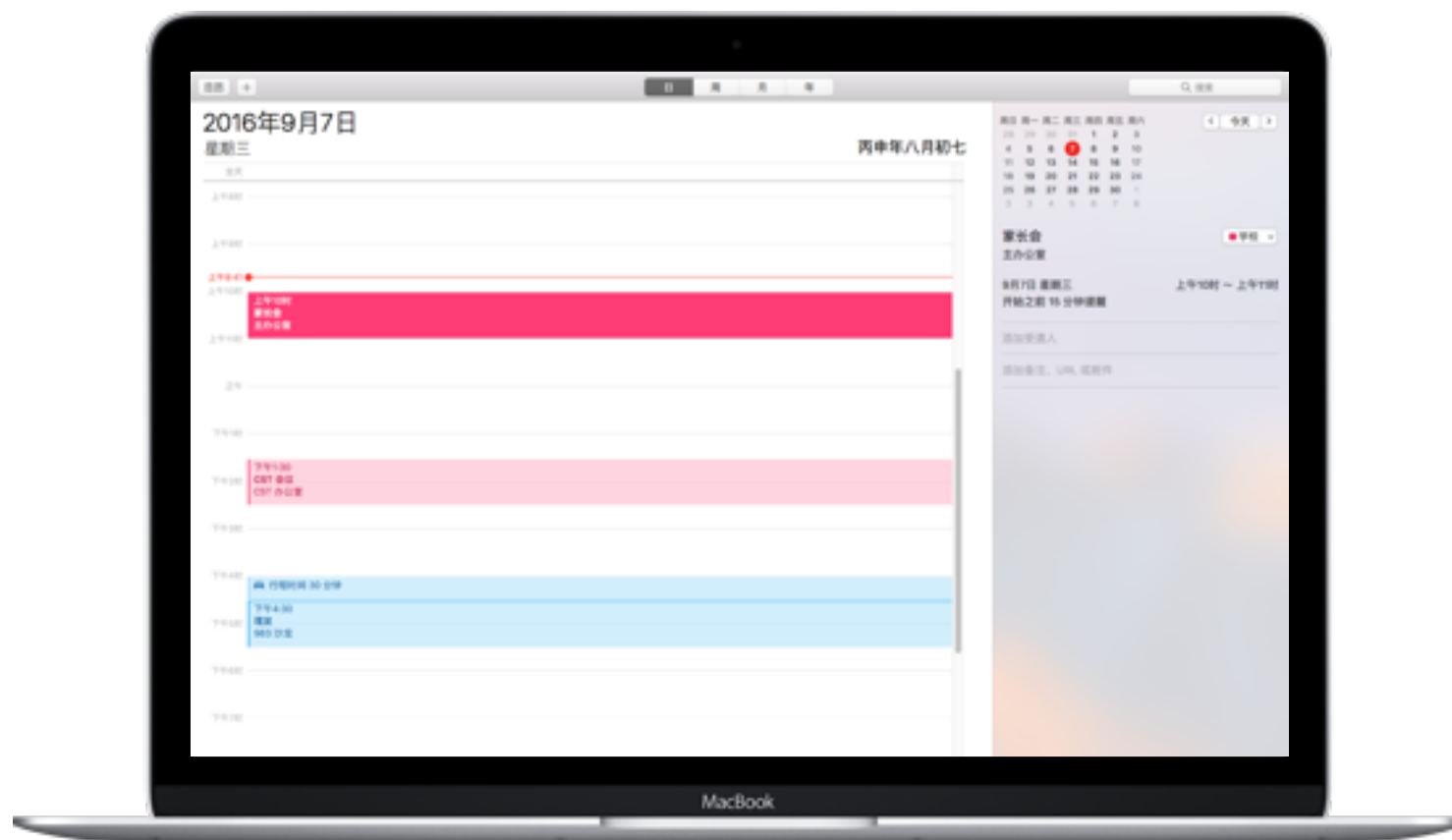
提醒事项



安排行程

使用“日历”跟踪你繁忙的日程安排、项目时间表、家长会、课后会议等等。

1. 为今天要发生的事项添加事件。打开“日历”，在工具栏中点按“添加”按钮 ，然后使用自然语言进行键入。例如，可以输入“15:00:00 点篮球训练”，然后点按其下方窗口中显示的建议。
2. 要添加位置，请点按“添加位置”，然后键入地址、地标或企业名称。然后，从满足你所输入条件的位置列表中选择位置。此时会在事件中添加地图和天气信息。
3. 将此事件设置为重复事件。点按“添加提醒、重复或行程时间”；在重复旁边点按“无”；在弹出式菜单中选择“每周”。然后在结束重复旁边点按“永不”，并进行选择。
4. 要邀请参加者加入你的事件，点按“添加受邀人”，从“通讯录”列表中键入某人的姓名，然后从显示的建议中进行选择。



日历





继续使用 Handoff

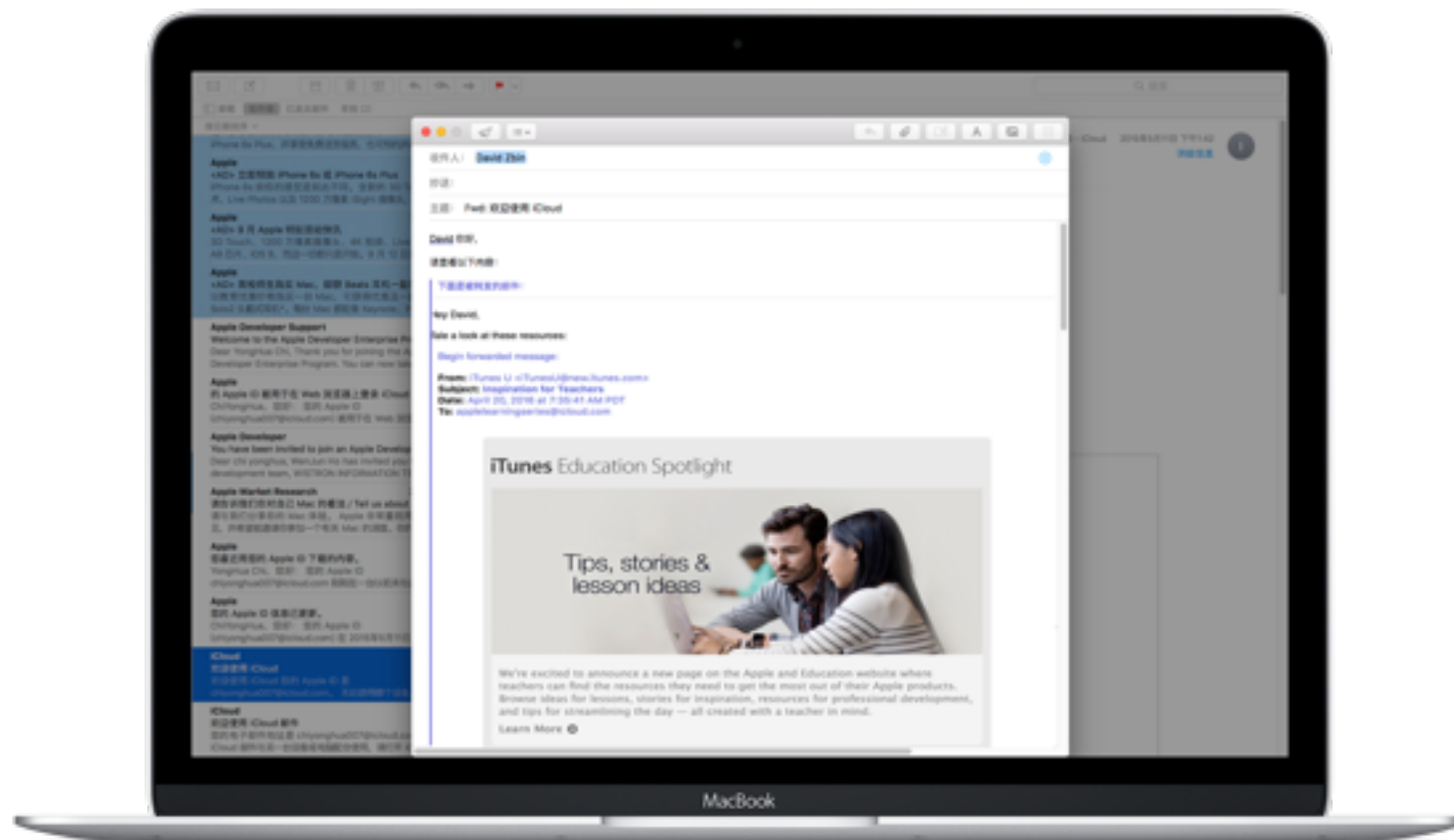
如果你有多个 Apple 设备, 那么 Handoff 可帮助你在各设备之间完美地协同工作。例如, 你可以在离开教室之前在 Mac 上启动电子邮件, 之后就可以随时随地在 iPad 上处理 Mac 传递过来的电子邮件任务。

设置 Handoff

1. 确认你在所有设备上使用相同的 Apple ID 登录到 iCloud。
2. 在所有设备上开启“蓝牙”, 并将它们连接到相同的 Wi-Fi 网络。
3. 确保你的设备相距不远。

在设备之间进行传递

4. 在其中一个设备上, 打开兼容的 app (如“邮件”或 Pages), 然后使用该 app 启动一个任务, 如撰写电子邮件或文稿。
5. 如果是传递到 iOS 设备, 请从你可以看到 app 图标屏幕的屏幕左下边缘向上轻扫。
6. 如果是传递到 Mac, 请点按 Dock 左端 app 的 Handoff 图标, 或者按下 Command-Tab 键, 快速切换至具有 Handoff 图标的 app。



在一个设备上开始任务





粘贴其他设备上的内容

你可以使用通用剪贴板将一个 Apple 设备上的内容拷贝并粘贴到另一个 Apple 设备上。例如, 你可以将 iPhone 上 Safari 中的图像拷贝并粘贴到 Mac 上的笔记中。

设置通用剪贴板

1. 确认你在所有设备上使用相同的 Apple ID 登录到 iCloud。
2. 在所有设备上开启“蓝牙”, 并将它们连接到相同的 Wi-Fi 网络。
3. 确保你的设备相距不远。

使用通用剪贴板

4. 在其中一个设备上, 按照通常的方式拷贝文本、图像或视频。
该内容会自动添加到你附近的其他设备的剪贴板上。
5. 在另一个设备上, 将内容粘贴到你想要的位置。



从一个设备拷贝并粘贴到另一个设备

创建





拍摄照片和录制视频

通过 Photo Booth, 你可以使用电脑的内置 FaceTime 高清摄像头来拍摄照片和录制视频。使用自定效果和背景, 放飞想象力, 让你和你的学生想到哪里就到哪里。






1. 打开 Photo Booth, 点按窗口左下角处于中间位置的单张照片按钮, 对着相机微笑, 然后点按“拍照”按钮  进行自拍。如果没有“拍照”按钮, 请点按“照片预览”按钮 。
2. 点按“效果”按钮并浏览各种滤镜。选择一个滤镜, 然后再拍摄一张照片。
3. 点按单个图像按钮旁边的视频按钮 , 点按“录制”按钮 , 然后录制快速自我反思视频, 说明将 Mac 用于教学的几种方法。
4. 点按缩略图查看文件, 然后将“自拍”拖移到桌面, 以存储一份副本。或者, 点按“共享”按钮  来查看共享选项。



Photo Booth

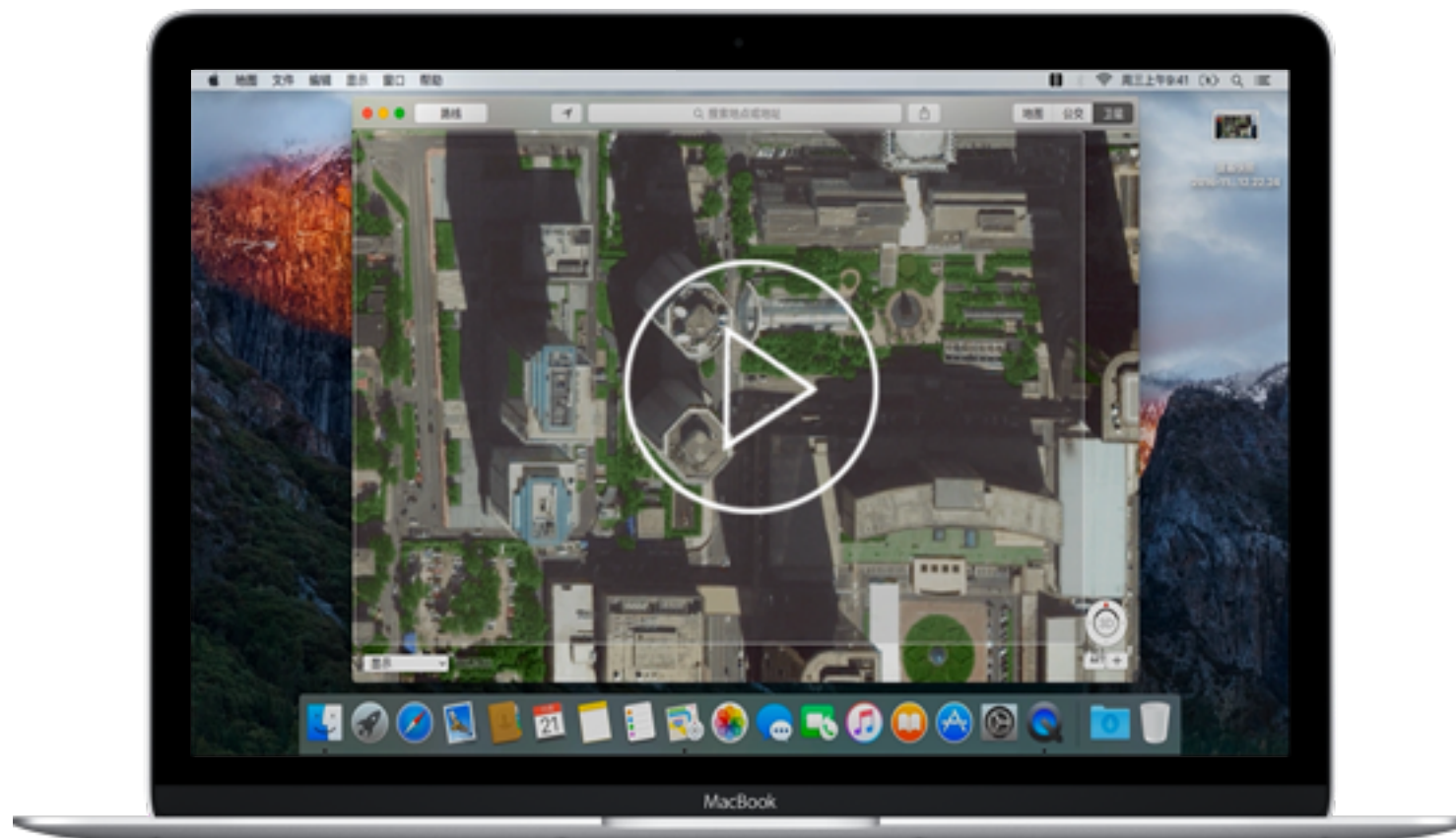




捕捉屏幕快照



你可以随时随地捕捉屏幕快照。屏幕快照会自动存储到桌面,也可存储在文件夹中、整合到项目中或与学生共享等等。

1. 打开“地图”进行尝试。转到北京国贸的俯视图。
2. 拍摄一张全屏幕照片。按下 Shift-Command-3 键。
3. 要捕捉一部分屏幕的照片,请按下 Shift-Command-4 键,将十字指针移至要开始捕捉屏幕快照的位置,然后拖移到要捕捉的区域上。一切准备就绪后,松开鼠标或触控板按钮捕捉屏幕快照。



录制屏幕视频

QuickTime Player 可用于播放视频和音频文件, 同时它也是一款功能强大的屏幕、影片和音频录制工具, 非常适合于制作视频教程、记录学习进度或捕捉和共享课程。








1. 要练习录制屏幕视频, 请先打开一段视频。
2. 打开 QuickTime 并选择“文件”>“新建屏幕录制”。点按“选项”按钮 , 选择音频录制和点按鼠标选项。
3. 点按“录制”按钮  开始录制。点按一下任意位置来录制整个屏幕, 或者拖移选择要录制的屏幕部分, 然后点按“开始录制”。
4. 在菜单栏中点按“停止”按钮来结束录制, 然后点按“文件”>“存储”来存储视频。

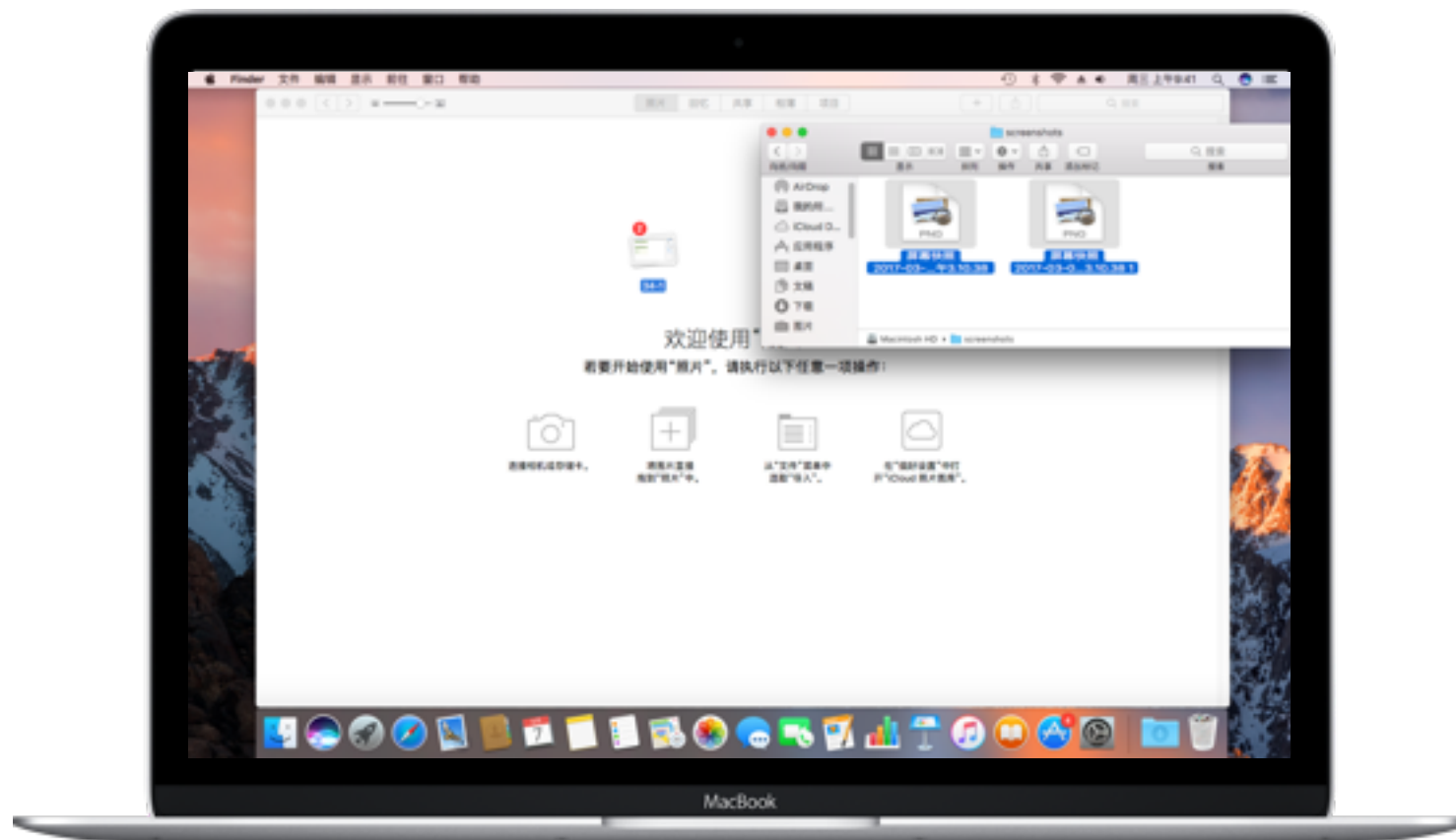




导入和编辑照片

使用“照片”从课程项目导入、查看和整理照片和视频。你可以裁剪图像、应用滤镜来模拟不同的时段、旋转以显示不同的视角，还可以使用其他许多功能。

1. 首先, 将一些图像导入到你的“照片”图库中。打开“照片”, 然后将你在本章前面的活动中拍摄的屏幕快照和“自拍”拖移到“照片”窗口中。
2. 连按两下屏幕快照缩略图, 然后将指针移到右上角, 并点按“编辑”按钮 。点按“裁剪”工具 , 并拖移网格一角, 裁剪掉不属于风景的图像部分。
3. 点按“扩展”按钮 , 然后点按“标记”。
4. 点按“形状”按钮 , 点按“放大镜”按钮 , 然后拖动圆心, 以便突出显示照片中的某些内容。
5. 点按“绘图”工具 , 画一个指向放大窗口的箭头, 然后点按“文本”工具  并添加标签。
6. 完成时点按“完成”。




将图像拖移到“照片”

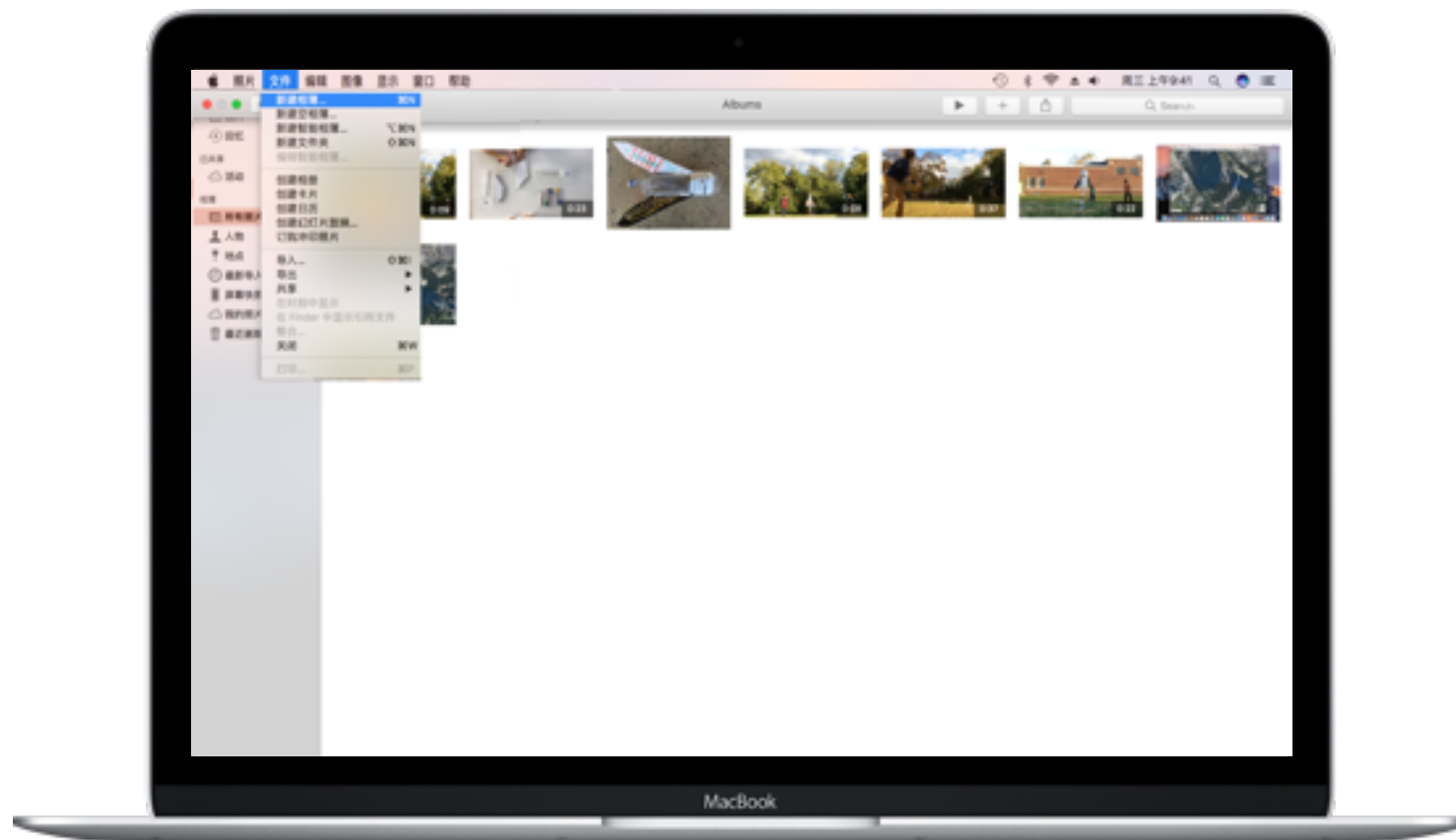




构筑回忆

使用“照片”，你和你的学生可以创建带有音乐和过渡效果的幻灯片来记录事件、庆祝成功以及对学习进行反思。

1. 在“照片”中，选择“文件”>“新建相簿”，以创建新的相簿。键入相簿的名称，点按“好”按钮，点按要添加到相簿的项目，然后点按“添加”按钮。
2. 点按左侧“照片”边栏中新相簿的名称。如果看不到边栏，请从菜单栏中选择“显示”>“显示边栏”。
3. 点按屏幕右上角的“显示为回忆”，然后滚动到主窗口的底部边缘并点按“添加到回忆”。
4. 点按边栏中的“回忆”，然后连按两下你的回忆来查看其中内容。
5. 点按工具栏中的“播放”按钮 ，选择所需的幻灯片选项，然后点按“播放幻灯片放映”按钮。按下 Esc 键，以退出幻灯片。
6. 随着你的照片和视频集逐渐增多，“照片”会扫描你的图库，自动创建额外的回忆。




创建新相簿





创建和标注 PDF

“预览”可用于查看图像和 PDF。此外，它还配备强大的标记和编辑工具套件，能够帮助你和你的学生进行协作、识别详细信息、交换意见并锤炼思想。

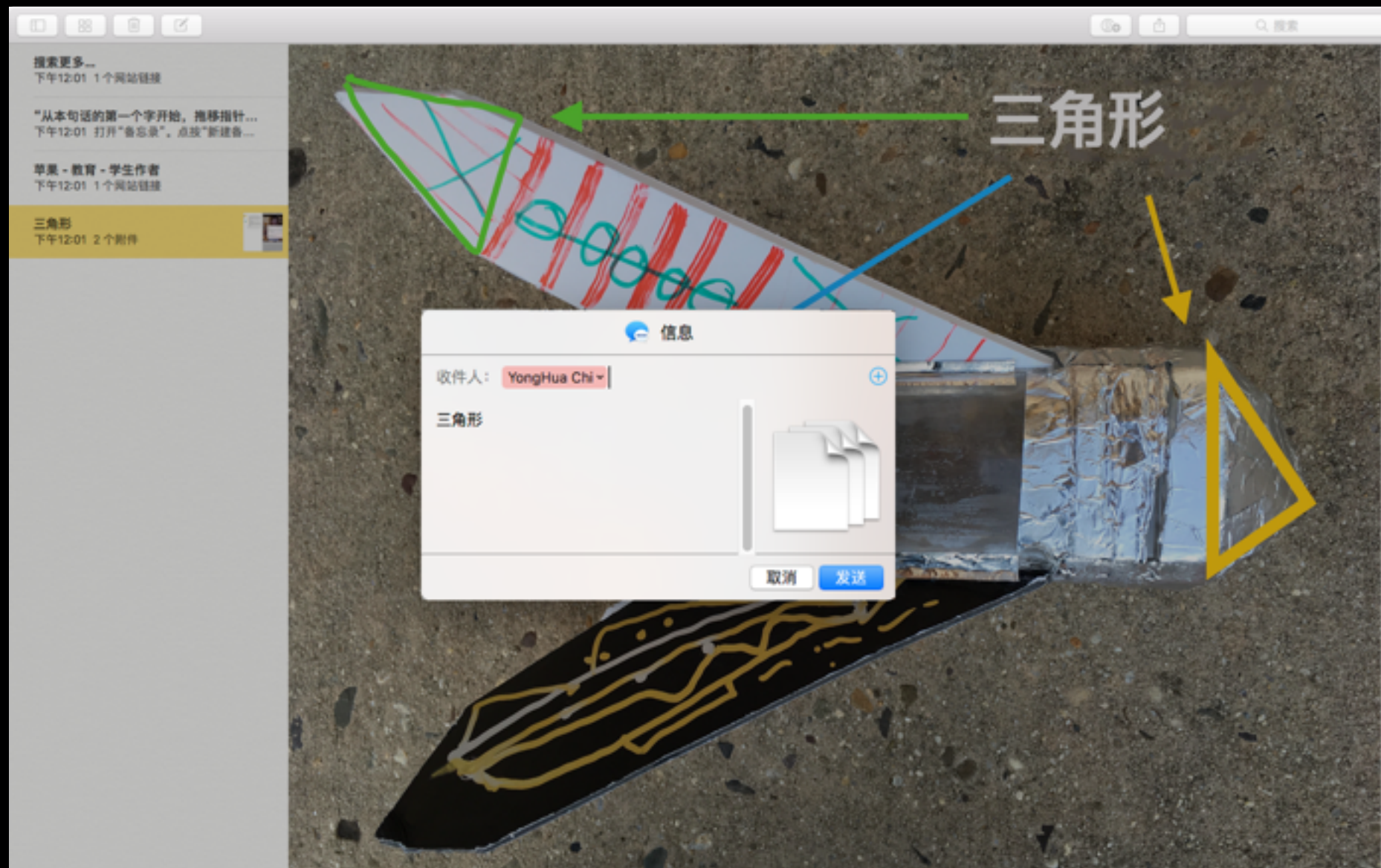
1. 点按此[链接](#)，从 Safari 的“预览帮助”中打开一个页面。
2. 选择“文件”>“导出为 PDF 文件”，选择桌面作为存储位置，然后点按“存储”按钮。
3. 返回到桌面，连按两下 PDF 图标将其打开。
4. 如果你是以全屏幕方式查看，请将指针移动到屏幕顶部以显示控件，然后点按“显示标记工具栏”按钮 .
5. 使用在[编辑照片](#)活动中所用的相同方式应用“标记”工具来为 PDF 添加形状、线条和文本。
6. 要编辑文件名或更改存储位置，请点按窗口顶部文件名旁边的伸缩三角形。
7. 完成后，关闭窗口。文件将自动存储。



导出为 PDF 文件



共享



MacBook



朗读所选文本

让 Mac 大声朗读你选择的任何文本, 确保所有学生都能够听到。朗读所选文本的读写支持功能相当出色, 它对于有特殊学习障碍 (如阅读障碍) 的学习者来说非常有用。

1. 确保已在“辅助功能”设置中配置“语音”选项。打开“系统偏好设置”, 点按“辅助功能”, 然后点按“语音”。也可以选择系统声音, 并调整朗读速率。
2. 选择“按下按键时朗读所选文本”复选框。默认情况下, 按下 Option-Esc 键会启用朗读功能。要选择其他按键, 请点按“更改按键”, 之后同时按下一个或多个修饰键 (Command、Shift、Option 或 Control) 以及另外一个按键, 然后点按“好”。
3. 如果需要阅读文本, 请选择一些文本, 然后按下指定的按键。要停止朗读, 请再次按下该按键。



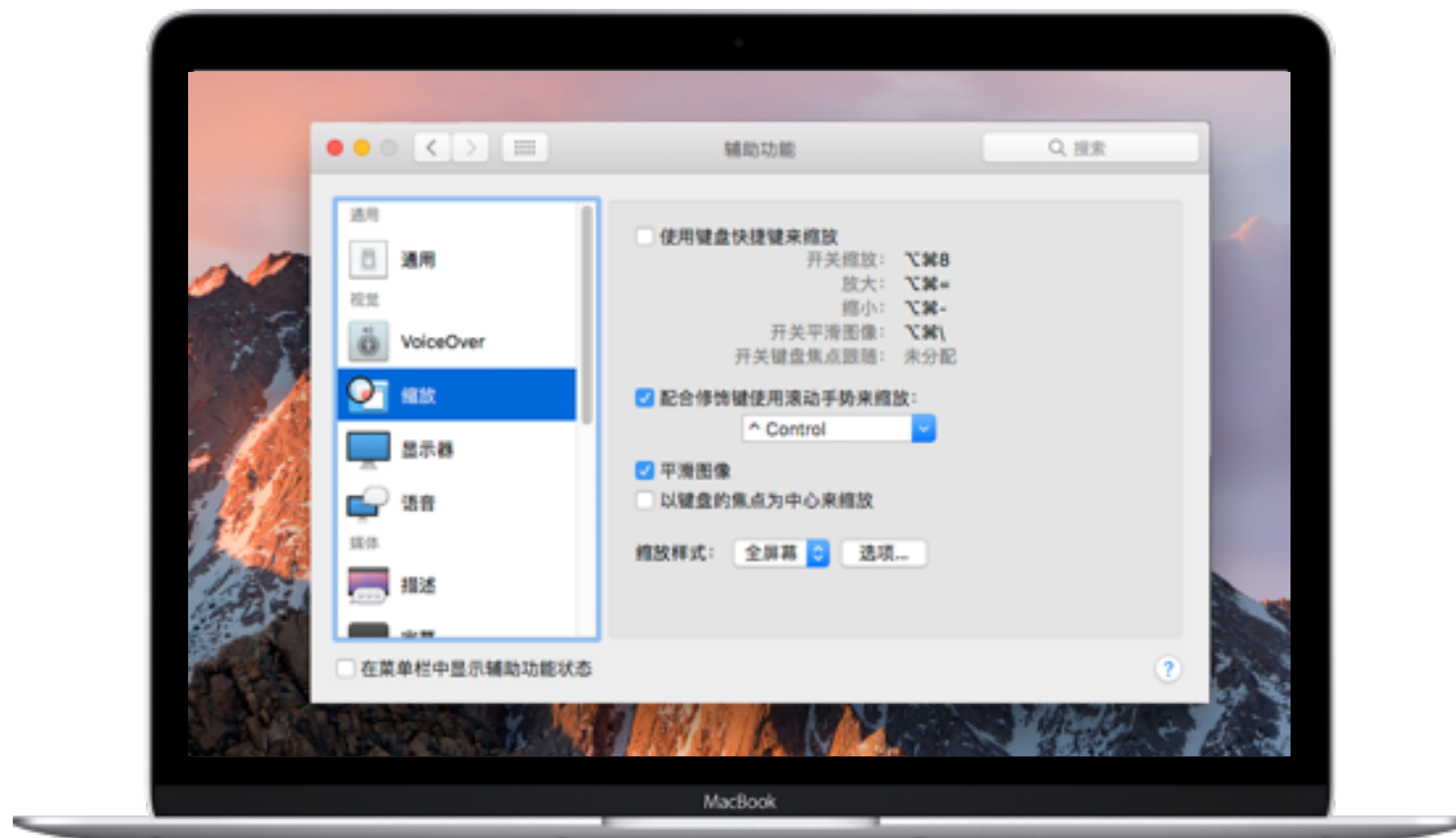
选择一些文本, 然后按下 Option-Esc 键



放大屏幕

“缩放”是一种内置放大器，在使用 macOS 系统的所有屏幕上都可使用。虽然此功能专为视力受损的用户而设计，但它同样非常适合用于与学生小组分享 Mac 屏幕的某些特定部分。


1. 要设置“缩放”，请打开“系统偏好设置”，点按“辅助功能”，然后点按“缩放”。点按“配合修饰键使用滚动手势来缩放”。
2. 要使用“缩放”，请按住 Control 键或你在弹出式菜单中所选择的其他修饰键，然后将指针移到要进行缩放的区域。然后，使用两个手指在触控板上、或者使用一个手指在 Magic Mouse 上向上或向下滚动，即可放大或缩小。完成后松开 Command 键。





放大屏幕上的内容



从 App 共享

在 Finder 窗口和许多 app 中, 可以点按  来选择共享内容的方式。其中最有效的方式是通过 AirDrop 共享, 这种方式可以让你和你的学生将项目直接发送给附近的其他设备。

1. 确保开启 Wi-Fi 和蓝牙。打开 Finder 窗口, 点按边栏中的 AirDrop 图标 , 然后从窗口底部的弹出式菜单中选择“所有人”, 以便于其他人找到你。让你信任的一位同事执行同样的操作。
2. 按住 Control 键并点按桌面上或 Finder 窗口中要发送的项目, 然后从快捷键菜单中选择“共享”>“AirDrop”。或者, 从 app 或 Finder 窗口点按“共享”按钮, 然后从菜单中选择“AirDrop”.
3. 点按弹出式窗口中你同事的头像, 即可发送文件。如果没有显示头像, 请让同事检查第 1 步中的所有设置。AirDrop 项目的默认存储位置是 Mac 上的“下载”文件夹。




从桌面共享





共享屏幕上的内容

使用“AirPlay 镜像”功能,你可以在通过无线进行连接后,利用投影仪或 HDTV 屏幕共享 Mac 屏幕上的学习内容。要使用“AirPlay 镜像”,你需要一台支持 AirPlay 的设备。

1. 将 Mac 和支持 AirPlay 的设备连接到相同的 Wi-Fi 网络。
2. 点按菜单栏中的 AirPlay 状态图标 , 然后点按要连接的设备名称。
3. 要设置你的桌面是匹配 Mac 屏幕的大小还是 TV 屏幕的大小, 请点按 AirPlay 状态图标, 然后选择“这台 Mac”或你的支持 AirPlay 的设备。使用“AirPlay 镜像”时, 菜单栏中的 AirPlay 状态图标会变为蓝色。





将文稿存储为 PDF

你可以将文稿、网页、信息等内容存储为便携文稿格式 (PDF) 文件, 以便与学生和家长进行共享、在上面添加标记、打印出来, 或者存档以备将来使用。

1. 打开要存储为 PDF 的文稿或网页。
2. 选择“文件”>“打印”或按下 Command-P 键。
3. 点按“显示详细信息”来调整方向和比例等设置。
4. 点按 PDF 弹出式菜单, 选择“存储为 PDF”, 或者选择其他任意一个可用选项。
5. 选择 PDF 文件的名称和位置。根据需要在“标题”、“作者”、“主题”和“关键字”字段中输入相关信息。



打印



4

探索学习资源

探索发现丰富的学习资源, 这些资源可以帮助激发、鼓舞和启发你和学生的教学兴趣, 并为你们提供支持。使用 Mac, 你可以获取到专为教学所开发, 广泛且系统化的教育内容。利用 iTunes、iBooks 和 App Store 中提供的资源, 使得教学更有意义, 让课程更加丰富多彩。使用 macOS 中的屏幕帮助, 随时获取帮助。



Mac App Store

Mac App Store 中提供专为 Mac 开发的数以千计的 app, 旨在帮助你和你的学生发挥创造力、提高效率并以前所未有的方式进行学习。找到适用于 Mac 的 app, 让它们助你达成教学目标、激发学生兴趣并吸引各种类型的学习者。

从未用过 Mac App Store? 点按[这里](#)浏览丰富的 app 专题并开始使用。或者点按 Dock 中的 App Store 图标, 然后点按窗口顶部的“精品推荐”。



购买或下载之前, 请务必查阅你推荐给学生使用的任何第三方 app 的条款、政策和惯例。





查找、下载和整理音乐、视频、播客和 app 的最佳方式是使用 iTunes, 学生通过 iTunes 能够参与各种学习体验。点按下面的图标, 来了解在 iTunes U、播客和适用于 iOS 设备的 App Store (Mac 版 iTunes 的所有组件) 上可用的教材。



iTunes U



播客



iOS app





macOS 中的屏幕帮助

Finder 以及大部分其他 Mac app 的菜单栏中都包含“帮助”菜单。“帮助”菜单和“帮助”窗口中提供了有关 macOS、你的 Mac 和你的 app 的信息。在“帮助”菜单中,可以搜索菜单项和帮助主题。

要获取 macOS 的帮助,请点按 Dock 中的 Finder 图标,从菜单栏中点按“帮助”并输入搜索词,或者点按“Mac 帮助”来浏览主题。

要获取其他 app 的帮助,请在使用该 app 时点按菜单栏中的“帮助”,然后输入搜索词并选择主题。这会打开“帮助”窗口,你可以在其中查看和搜索相关的主题,也可以搜索其他主题。



“Mac 帮助”窗口



5

深入了解

深入学习, 了解更多将 Mac 与日常教学实践相结合的方式。在本章中, 提供了使用内置功能和 app 辅助课程学习的创意想法。此外, 还提供了各种资源, 帮助你探索和发现新方法来提高学生的参与度。

创意和灵感

考虑如何使用 Mac 和 macOS 的各项功能和 app 来辅助每一门学科的教学。

数学

使用 Grapher app 直观地解决方程式问题。让学生将图形导出为图像并添加到“备忘录”中。

使用 QuickTime Player 将数学方程式的解题方法录制成视频, 然后共享给学生以备复习使用。

使用 Spotlight 执行快速计算以及货币或单位转换。

科学

使用 QuickTime Player 录制科学实验演示, 并使用 AirPlay 在大屏幕上实时呈现出来。

在“地图设置”中进行英里和公里相互切换, 显示英制单位和公制单位之间的换算关系。

使用 iBooks 的笔记功能, 针对《E.O. Wilson's Life On Earth》(爱德华·奥斯本·威尔森的地球上的生命) 一书添加教学计划构思。

读写

利用 iBooks 的划重点和添加笔记功能, 制作课堂词汇复习时使用的学习卡。

将网页文本存储为 PDF, 然后使用“预览”中的标记工具来划出重点词汇。

让打字有困难的学生使用听写和“备忘录”完成书写作业。

历史

使用“地图”和 Safari 对比和比较过去和现在对“柏林墙”的看法。

使用 Safari 收集整理有关重大事件的阅读列表, 作为全球政治课程的辅助学习材料。

让学生使用 Photo Booth 中的埃菲尔铁塔作为背景, 模拟录制巴黎“当地”的视频新闻报道。



有关更多创意和灵感, 请探索我们的教育工作者页面 [For Educators](#), 该页面是整个 iTunes 上最佳教育资源的集合。无论是教学设计思路、活动、成功案例和课程, 还是师资培训材料, 都可以找到。

创意和灵感

评估

在“备忘录”中使用文本、照片和视频来记录学生学习进度。

在课堂上设置指定的区域, 学生可以在这里使用 Photo Booth 来拍摄学习反思视频记录。

制作评分日历, 其中包括临时、期中和期终的评分日期。

视觉艺术

在“预览”中使用缩放和标记工具来标示出摄影作品中的重要设计元素。

在 Photo Booth 中使用镜像效果示范对称性和不对称性原理。

精选学生的最佳摄影作品, 使用“照片”制作“摄影年鉴”。



全世界的教育工作者都在使用 Apple 产品打造动态学习体验。[访问我们的教师网站](#), 这里有各种小提示、精彩故事和其他许多有用的学习材料, 能够启迪你的灵感。

Apple 内容制作 App

仔细研究下面这些 Apple app, 以便在 Mac 上制作教学材料。



Pages

利用图像和图形, 创建精彩的报告和文稿。

[进一步了解 >](#)

[开始使用 Mac 版 Pages >](#)



Numbers

重新设想学生查看你的数据的方式, 然后为他们提供丰富的视觉化信息。

[进一步了解 >](#)

[开始使用 Mac 版 Numbers >](#)



Keynote

弹指之间, 即可创建和发表精美的演示文稿。

[进一步了解 >](#)

[开始使用 Mac 版 Keynote >](#)



GarageBand

你可演奏、混音和录制自己的歌曲, 只需点按几下, 即可分享给他人。

[进一步了解 >](#)

[开始使用 Mac 版 GarageBand >](#)



iMovie

创建, 编辑和录制一段让观众沉浸其中的影片。

[进一步了解 >](#)

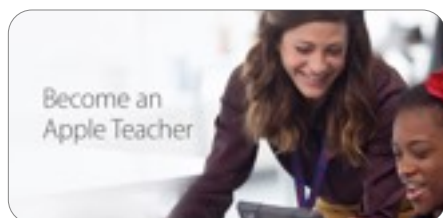
[开始使用 Mac 版 iMovie >](#)



iBooks Author

自己动手创建并发布适用于 iPad 和 Mac 的精彩电子书和学习材料。

[进一步了解 iBooks Author >](#)



“Apple Teacher 计划”是一项专业的学习计划, 旨在帮助教师构建技能并充分利用 Mac、iPad 和 app 进行教学*。这项自学计划提供学习材料、提示、灵感、新闻以及认证徽章。立即[注册](#)以开始使用。

*“Apple Teacher 计划”只适用于部分国家和地区。



© 2016 Apple Inc. 保留所有权利。Apple、Apple 标志、AirDrop、AirPlay、Apple TV、FaceTime、Finder、Flyover、GarageBand、Handoff、iBooks、iMac、iPad、iPhone、iPod touch、iTunes、iTunes U、Keynote、Mac、MacBook、MacBook Air、MacBook Pro、Magic Mouse、MagSafe、Mission Control、Numbers、Pages、Photo Booth、QuickTime、Safari、Siri、Spotlight 和 Touch ID 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。macOS 和 Multi-Touch 是 Apple Inc. 的商标。App Store、iCloud 和 iCloud Drive 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。iBooks Store 是 Apple Inc. 的服务商标。Bluetooth® 文字标记与标识是 Bluetooth SIG, Inc. 持有的注册商标，Apple 对此类标记和标识的任何使用均享有合法授权。本材料中所提及的其他产品和公司名称可能为其他公司所持有的商标。